



Fetma utgör ett folkhälsoproblem med ökad risk för ett flertal olika sjukdomar. Trots detta finns det många aspekter av fetma på individnivå som inte är klarlagda. Ett exempel på detta är att det finns olika typer av fettväv med olika effekter på skiftande anatomiska lokaliseringar, ett annat är att det förefaller finnas individer med fetma som undgår eller senarelägger de förväntade komplikationerna, s.k. metabolt frisk fetma. Till detta kommer olika kliniska problem med behandling (livsstil, läkemedel, kirurgi) och långtidsresultat då man även bör ta hänsyn till ev. sidoeffekter och biverkningar. Slutligen finns det förstås sociala aspekter på fetma som drabbar individer inte bara medicinskt utan även med stigmatisering.

Vid ett kommande **Berzelius symposium (nr. 104) den 20-21 maj 2021 i Malmö** vill vi försöka belysa dessa många aspekter samt även ha en debatt om hur vården skall kunna möta utmaningen med fetma och på vilket sätt samverkan mellan olika aktörer bäst kan ske.

Symposiet genomförs i samarbete mellan Svenska Läkaresällskapet, det strategiska forskningsområdet Epidemiologi för Hälsa (SFO EpiHealth) vid Lunds universitet, Region Skåne, Svensk Förening för Obesitasforskning (SFO), samt patientföreningen HOBS. Vi har även stöd från två läkemedelsföretag inom fetmabehandlingsområdet, för vilket vi är tacksamma.

Välkomna!

Peter M Nilsson, professor, IKVM, SUS, Malmö (sammankallande i programkommittén)

Programkommitté

Sölve Elmståhl, professor, SUS, Malmö, koordinator för SFO EpiHealth

Susanna Calling, docent, Centrum för primärvårdsforskning, Primärvården Skåne, Malmö

Lars Lind, professor, UAS, Uppsala

Peter Arner, professor, Karolinska Institutet, KS, Huddinge

Titel: Obesity as an individual and societal challenge – new directions

Tid: 20-21/5 2021

Plats: Jubileumsaulan, Jan Waldenströms gata 1-5, SUS, Malmö (nära Triangelns tågstation)

Arrangörer: Svenska Läkaresällskapet (SLS) i samarbete med det strategiska forskningsområdet Epidemiologi för hälsa (SFO EpiHealth) vid Lunds och Uppsalas universitet, Region Skåne samt Svensk Förening för Obesitasforskning (SFO)

Målgrupp: Läkare, forskare och samhällsrepresentanter med intresse för fetma

Sekretariat: Administratör Camilla Key, mail: camilla.key@med.lu.se, tel. 040/39 13 02

Deltagaravgift: enligt SLS regler, men med prisreduktion för studenter och SFO EpiHealth medlemmar

Postrar: får visas baserat på insända och accepterade abstracts, deadline 1 april 2021

Sponsorer: Novo Nordisk AB, Navamedic AB

Program

Torsdag 20 maj 2021

- 09:00-10:00 Registrering, kaffe
- 10:00-10:15 Inledning (Peter M Nilsson, Ingemar Petersson, SUS, Sölve Elmståhl, Joanna Uddén)
- 10:15-10:45 **State-of-the-Art 1.**
Chair: Peter M Nilsson, Malmö
The burden of obesity and its comorbidities in a global perspective
Speaker: Lars Rydén, Karolinska, Stockholm, Sweden
- 10:45-12:00 **Session 1. Epidemiologi av obesitas/fetma**
Moderator: Lars Lind, Uppsala
Trender för fetma i Sverige; barnfetma i fokus (Claude Marcus, Huddinge)
Förändringar i livsstil (Peter Friberg, Göteborg)
Samhälleliga förutsättningar för att förebygga övervikt och fetma (Anna Jansson, Folkhälsomyndigheten, Solna)
Hälsoekonomiska aspekter (Sanjib Saha, Lund)
- 12:00-13:00 Lunch
- 13:00-14:15 **Session 2. Fetmans mekanismer**
Moderator: Sölve Elmståhl, Malmö
Fettceller morfologi och funktion vid fetma (Peter Arner, Huddinge)
Sarkopen fetma och åldrandet (Tommy Cederholm, Uppsala)
Gen-miljö-mikrobiota interaktion (Marju Orho-Melander, Malmö)
Kostmarkörer och fetma (Ulf Riserus, Uppsala)
- 14:15-14:45 **State-of-the-Art 2.**
Chair: Marju Orho-Melander, Malmö
Precision Medicine in Obesity
Speaker: Paul Franks, Malmö
- 14:45-15:15 Kaffe
- 15:15-16:30 **Session 3. Metabolt frisk fetma – finns den?**
Moderator: Gunnar Engström, Malmö
Definitioner, epidemiologi och kontrovers (Peter M Nilsson, Malmö)
Fetma och heterogen kardiovaskulär risk (Susanna Calling, Malmö)
Malmö - data från kohorter (Johan Korduner, Malmö)
Uppsala - data från kohorter (Lars Lind, Uppsala)
- 16:30-17:00 Poster-session
- 17:00-17:30 **State-of-the Art 3.**
Chair: Karl Michaelsson, Uppsala
Is there an Obesity Paradox, or not?
Speaker: Thorkild I.A. Sørensen, Köpenhamn, Denmark
- 19:00-22:00 Middag

Fredag 21 maj 2021

08:30-10:00 **Session 4. Behandling av obesitas/fetma**

Moderator: Joanna Uddén Hemmingsson, Stockholm
ordförande i Svensk Förening för Obesitasforskning
Kostaspekter (Emily Sonestedt, Malmö)
Kirurgi mot fetma (Niclas Abrahamsson, Uppsala)
Läkemedel mot fetma (Erik Uddman, Malmö)
Nationella riktlinjer för vård vid obesitas (Ulrika Jarrold, Socialstyrelsen)

10:00-10:30 Kaffe

10:30-11:00 **State-of-the Art 4.**

Chair: Peter Arner, Huddinge
Current and future Treatment of Obesity
Speaker: Carel le Roux, Dublin, Ireland

11:00-12:30 **Session 5. Kontroverser och lösningar - Panel debatt**

Moderator: Erik Uddman, Malmö
Inledare Pro-Con
Folkhälsan förbättras *trots* fetman - 10 min (Peter M Nilsson, Malmö)
Folkhälsan försämras *genom* fetman - 10 min (Ylva Trolle Lagerros, Stockholm)

Patientförening HOBS (Jenny Vinglid, ordförande)
Hälso- och sjukvården - Gilbert Tribo (L), Hälso-och sjukvårdsnämnden, Region Skåne
Vetenskapen (Joanna Uddén Hemmingsson, SFO)
Riktlinjer (Ulrika Jarrold, Socialstyrelsen)
Samhället (Anna Jansson, Folkhälsomyndigheten)

12:30-12:45 **Avslutning, poster-pris** (Peter M Nilsson, Sölve Elmståhl, Joanna Uddén Hemmingsson)

12:45-13:30 Lunch, grab-and-go sandwich

12:45-13:15 Rundabordssamtal om organisation av obesitas-behandling (Novo Nordisk AB)